



Seizoenskalender

WEEK	DATA	VOORSTEL FRUIT/GROENTE	AANBEVOLEN PORTIEGROOTTE
week 36	3 - 7 september	<p>Fruit:</p> <p>Inlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appel: Jonagold, Jonagored, Pinova, Belgica, Cox, Delbare Estival - Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Clapps, Migo - Zachtfruit: aardbei, kiwibes, braambes, framboos 	<p>Fruit:</p> <p>Appel, peer, kiwi, banaan, nectarine: 1 stuk Aardbei, bessen: 100g Druiven: 10 stuks Mango: 1/2^{de}</p>
week 37	10 - 14 september	<p>Uitheems:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiwi, druiven, banaan, mango, nectarine 	<p>Groenten:</p> <p>(Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes Wortel: 2 stuks Komkommer: 1/3^{de} – 1/5^{de} Bloemkool: 1/6^{de} Paprika: 1/2^{de} Radijs: 10 stuks</p>
week 38	17 - 21 september	<p>Groenten:</p> <p>Inlands: (Kers)tomaat, wortel, komkommer, bloemkool, paprika, radijs</p>	
week 39	24 - 28 september		

START VERDELING OOG VOOR LEKKERS

week 40	1 - 5 oktober	<p>Fruit: Inlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appel: Jonagold, Jonagored, Cox, Kanzi, Joly Red, Rubens, Greenstar - Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Beurré a. Lucas, Migo - Zachtfruit: aardbei, kiwibes, braambes, framboos <p>Uitheems:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiwi, druiven, banaan, mango, mandarijn <p>Groenten: Inlands: (Kers)tomaat, wortel, bloemkool, paprika, radijs</p>	<p>Fruit:</p> <p>Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn: 1 stuk Aardbei, bessen: 100g Druiven: 10 stuks Mango: 1/2^{de}</p> <p>Groenten: (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes Wortel: 2 stuks Komkommer: 1/3^{de} – 1/5^{de} Bloemkool: 1/6^{de} Paprika: 1/2^{de} Radijs: 10 stuks</p>
week 41	8 - 12 oktober		
week 42	15 - 19 oktober		
week 43	22 - 26 oktober		

week 44	29 oktober - 2 november	HERFSTVAKANTIE	
week 45	5 - 9 november	<p>Fruit: Inlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appel: Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Rubens, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi - Peer: Conference, Doyenné, Durondeau, Sweet Sensation, Migo - Zachtfruit: aardbei <p>Uitheems:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel <p>Groenten: Inlands: (Kers)tomaat, wortel, radijs</p>	<p>Fruit:</p> <p>Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk Aardbei: 100g Mango: 1/2^{de}</p> <p>Groenten: (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes Wortel: 2 stuks Radijs: 10 stuks</p>
week 46	12 - 16 november		
week 47	19 - 23 november		
week 48	26 - 30 november		
week 49	3 - 7 december		
week 50	10 - 14 december		
week 51	17 - 21 december		

week 52 & 1		22 december - 4 januari		KERSTVAKANTIE	
week 2	7 - 11 januari	<p>Fruit:</p> <p>Inlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appel: Jonagold, Golden Delicious, Jonagored, Joly Red, Greenstar, Cox, Kanzi - Peer: Conference, Doyenné, Sweet Sensation, Migo <p>Uittheems:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel <p>Groenten:</p> <p>Inlands: (Kers)tomaat, wortel, radijs</p>	<p>Fruit:</p> <p>Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk Mango: 1/2^{de}</p> <p>Groenten: (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes Wortel: 2 stuks Radijs: 10 stuks</p>		
week 3	14 - 18 januari				
week 4	21 - 25 januari				
week 5	28 januari - 1 februari				
week 6	4 - 8 februari				

week 7		11 - 15 februari		KROKUSVAKANTIE	
week 8	18 - 22 februari	<p>Fruit:</p> <p>Inlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Joly Red, Greenstar - Peer: Conference, Migo <p>Uitlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiwi, banaan, mango, mandarijn, sinaasappel <p>Groenten:</p> <p>Inlands: (Kers)tomaat, radijs, wortel</p>	<p>Fruit:</p> <p>Appel, peer, kiwi, banaan, mandarijn, sinaasappel: 1 stuk Mango: 1/2^{de}</p> <p>Groenten: (Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes Radijs: 10 stuks Wortel: 2 stuks</p>		
week 9	25 februari - 1 maart				
week 10	4 - 8 maart				
week 11	11 - 15 maart				
week 12	18 - 22 maart				
week 13	25 - 29 maart				

week 14 & 15	1 - 12 april	PAASVAKANTIE	
week 16	15 - 19 april		
week 17	22 - 26 april		
week 18	29 april - 3 mei	<p>Fruit:</p> <p>Inlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appel: Jonagold, Jonagored, Kanzi, Greenstar - Peer: Conference, Migo - Zachtfruit: aardbei, blauwe bes, braambes, framboos, kers <p>Uitlands:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiwi, banaan, mango, sinaasappel, nectarine <p>Groente:</p> <p>Inlands: (Kers)tomaat, wortel, komkommer, radijs, paprika, bloemkool</p>	<p>Fruit:</p> <p>Appel, peer, kiwi, banaan, sinaasappel, nectarine: 1 stuk Aardbei, bessen: 100g Kersen: 10 stuks Mango: 1/2^{de}</p> <p>Groente:</p> <p>(Kers)tomaat: 1 stuk of 10 kerstomaatjes Wortel: 2 stuks Komkommer: 1/3^{de} – 1/5^{de} Bloemkool: 1/6^{de} Paprika: 1/2^{de} Radijs: 10 stuks</p>
week 19	6 - 10 mei		
week 20	13 - 17 mei		
week 21	20 - 24 mei		
week 22	27 - 31 mei		
week 23	3 - 7 juni		
week 24	10 - 14 juni		
week 25	17 - 21 juni		
week 26	24 - 28 juni		

Aanbevolen richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.

De voorgestelde fruit- en groentesoort is een indicatie en is afhankelijk van verschillende factoren zoals de weersomstandigheden.



Voorbeeldkalender

WEEK	DATA	FRUIT / GROENTE	PORTIE
Week 40	1 - 5 oktober	Aardbei	100 gr
Week 41	8 - 12 oktober	Paprika	½ de
Week 42	15 - 19 oktober	Druiven	10 stuks
Week 43	22 - 26 oktober	Peer	1 stuk
Week 44	29 oktober - 2 november	HERFSTVAKANTIE	
Week 45	5 - 9 november	Wortel	2 stuks
Week 46	12 - 16 november	Appel	1 stuk
Week 47	19 - 23 november	Kerstomaat	10 kerstomaatjes
Week 48	26 - 30 november	Mandarijn	1 stuk
Week 49	3 - 7 december	Banaan	1 stuk
Week 50	10 - 14 december	Peer	1 stuk

Richtlijnen:

- Min. 3 x inlandse groenten per 10 weken.
- Min. 3 x inlands fruit per 10 weken.
- Max. 2 x hetzelfde product per 10 weken.